



## 84. Ünnepi Könyvhét Szeged Közép- Kelet- Európai Rekreációs Társaság programja

2013. június 7. péntek 10-19:30 óra Szeged, Dugonics tér

10-12 h – Egészségi állapot felmérés, életmód tanácsadás

12-14 h – Beszélgetés Dr. Szatmári Zoltánnal

*A SPORT, ÉLETMÓD, EGÉSZSÉG* című könyv bemutatása

14 - 16 h – Fittségi vizsgálatok

16 - 17 h – Beszélgetés Dr. Fritz Péterrel

*A MOZGÁSOS REKREÁCIÓ* című könyv bemutatása

17 – 18 h – *A rekreacio.eu* tudományos igényű magazin bemutatása

19:15 – 19:30 Nagyszínpad

Olvassunk Közösen!

### Egész napos programjaink:

- A Közép- Kelet- Európai Rekreációs Társaság bemutatása
- a szegedi kreatívcsoporthoz toborzása
- Animációs programok
- Irodai székmasszázs- Beszélgetés Minkó- Csontos Anna gyógymasszőrral

A hírlevélre feliratkozók között **KERT** pólót és **rekreacio.eu** magazint sorsolunk ki!

Mindenkit szeretettel várunk a KERT standjánál!